

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 15.01.2024	Chleb(gluten) z masłem,(mleko) płatki kukurydziane(gluten) na mleku	Zupa z fasolki szparagowej (seler)-zabielana (śmietana) z ryżem (gluten, śladowe, jaja, ilości gorczycy, soi) Racuchy drożdżowe (gluten, jaja) mus truskawkowo- malinowy herbata, owoc. śladowe ilości gorczycy, soi	Domowy budyń czekoladowy(mleko, gluten) pałka kukurydziana(gluten)
Wtorek 16.01.2024	Chleb (gluten) z masłem,(mleko) wędlina, sałata, ogórek, rzodkiewka, kawa zbożowa na mleku (mleko)	Zupa jarzynowa (seler)- zabielany (śmietana) z makaronem (gluten, jaja, śladowe ilości gorczycy, soi) Kasza jęczmienna(masło, gluten), schab pieczony, marchewka z jabłkiem, herbata, owoc (śladowe ilości gorczycy, soi)	Ryż zapiekany(gluten, mleko) z jabłkami i cynamonem.
Środa 17.01.2024	Chleb(gluten) z masłem,(masło), miód, kakao naturalne na mleku. mleko.	Zupa z kalafiorowa(seler) zabielana (śmietana,) z ryżem (gluten, śladowe ilości gorczycy, soi) Makaron kokarda (jaja, gluten, masło,) zrazy wieprzowe (gluten, śmietana), kapusta czerwona (śmietana, gorczyca) herbata, owoc (śladowe ilości gorczycy, soi)	Ciasto czekoladowe (gluten, jaja), herbata
Czwartek 18.01.2024	Chleb(gluten) z masłem,(mleko),pasta z sera białego (mleko) pomidor, kawa zbożowa na mleku,(mleko,)	Zupa kapuśniak (seler) – zabielana (śmietana) z ziemniakami(śladowe ilości gorczycy, soi,) Ryż na sypko(gluten) filet z kurczaka pieczony, seler (seler) z jabłkiem i rodzynkami, herbata, owoc. śladowe ilości gorczycy, soi,)	Ziemniaki (masło) z koperkiem, jogurt naturalny (jogurt naturalny)
Piątek 19.01.2024	Chleb (gluten) z masłem(mleko), owsianka (gluten) z rodzynkami na mleku (mleko,)	Zupa ogórkowa (seler) - zabielana (śmietana) z ryżem (gluten, śladowe ilości gorczycy, soi,) Ziemniaki (gluten), ryba pieczona panierowana (gluten, jaja, ryba-sola) kapusta kiszona z natką, herbata, owoce. śladowe ilości gorczycy i soi	Jabłka pieczone z miodem, rodzynkami i cynamonem.

Istnieje możliwość niewielkich zmian w jadłospisie

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 22.01.2024	Chleb (gluten) z masłem (mleko) zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (gluten)	Zupa brokułowa(seler) - zabielenia (śmietana .) z ryżem(gluten, jaja, śladowe ilości gorczyicy i soi) Makaron świderk (gluten, jaja, masło) z serem białym(mleko) talarki marchewkowe, herbata, owoc śladowe ilości gorczyicy i soi	Kisiel owocowy do picia(gluten), wafel ryżowy (gluten),
Wtorek 23.01.2024	Chleb (gluten) z masłem(mleko) , wędlina, pomidor, sałata, kawa zbożowa na mleku (mleko).	Zupa fasolowa (seler) – zabielenia (śmietana) z makaronem (jaja, gluten, śladowe ilości gorczyicy i soi) Ziemniaki (masło) filet z kurczaka, kapusta biała z ogórkiem i kukurydzą (śmietana), herbata, owoc śladowe ilości gorczyicy i soi	Domowe ciasto (gluten, masło, jaja) z owocami sok.
Środa 24.01.2024	Chleb drożdżowa (gluten) z masłem (mleko), miód, zupa mleczna (mleko) z płatkami orkiszowymi (gluten)	Zupa pomidorowa (seler) – zabielenia (śmietana) z zacierką (jaja, gluten, śladowe ilości gorczyicy i soi) Kasza jęczmienna (gluten,) gulasz wieprzowy (gluten, śmietana) bukiet jarzyn z wody (seler) herbata, owoc śladowe ilości gorczyicy, soi, seler)	Jogurt (maślanka, jogurt) owocowy, podplomyk (gluten)
Czwartek 25.01.2024	Chleb(gluten) z masłem(mleko) ser żółty (mleko) sałata, pomidor, kakao naturalne na mleku (mleko)	Rosół (seler)- z makaronem ,(jaja, gluten śladowe ilości gorczyicy, soi , Risotto(gluten) z mięsem, sos pomidorowy z jarzynami (gluten, seler) herbata, owoc (śladowe ilości gorczyicy, soi	Proziaki(gluten, mleko) z masłem (mleko), herbata
Piątek 26.01.2024	Chleb(gluten) z masłem (mleko) dżem z truskawek, kawa zbożowa na mleku (mleko)	Zupa krupnik (seler)- zabielenia (śmietana) z kaszą bulgur (gluten, śladowe ilości gorczyicy, soi) Zapiekanka makaronowa(gluten, jaja, masło,) z rybą (ryba- sola, jaja gluten soi), szpinakiem i jarzynami (seler), herbata, owoc. śladowe ilości gorczyicy, soi	Sałatka owocowa

Istnieje możliwość niewielkich zmian w jadłospisie