

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 01.01.2024		NOWY ROK 2024	
Wtorek 02.01.2024	Chleb(gluten) z masłem,(mleko), zupa mleczna (mleko) z płatkami kukurydzianymi (gluten)	Zupa z fasolki szparagowej (seler)-zabielana (śmietana) z makaronem (jaja, gluten, śmietana, śladowe ilości gorczycy, soi) Ryż na sypko(gluten) domowy jogurt(mleko) z truskawek i malin, herbata, (śladowe ilości gorczycy, soi)	Budyń czekoladowy (mleko, gluten) biszkopt (gluten)
Środa 03.01.2024	Chleb(gluten) z masłem,(mleko) wędlina, pomidor, sałata, kawa zbożowa na mleku (mleko)	Zupa ziemniaczana (seler)- zabielana (śmietana) z porem (gluten, jaja śladowe ilości gorczycy, soi,) Kasza perłowa,(gluten) schab pieczony, marchewka z jabłkiem, herbata, owoc śladowe ilości gorczycy, soi),	Domowe ciasto z jabłkami (gluten, jaja, mleko)
Czwartek 04.01.2024	Chleb (gluten) z masłem, (mleko), miód, płatki jęczmieńne (gluten) na mleku (mleko)	Zupa krupnik (seler)- zabielana (śmietana) z kaszą bulgur (gluten, śladowe ilości gorczycy, soi,) Makaron kokarda(gluten, jaja) gulasz wieprzowy(gluten, śmietana), bukiet jarzyn(seler) herbata, owoc, śladowe ilości gorczycy, soi)	Jogurt owocowy (mleko) wafel ryżowy.
Piątek 05.01.2024	Chleb (gluten) z masłem (mleko), pasta z sera białego (mleko), pomidor, szczypior, kawa zbożowa na mleku (mleko)	Zupa z fasolowa (seler)-zabielana (śmietana), z zacierką,(gluten, jaja, śladowe ilości gorczycy, soi) Ziemniaki, ryba pieczona (gluten, jaja), kapusta kiszona z natką i cebulą, herbata, owoc śladowe ilości gorczycy, soi	Jabłka pieczone z miodem, cynamonem i rodzynkami

Istnieje możliwość niewielkich zmian w jadłospisie .

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 08.01.2024	Chleb (gluten) z masłem (mleko), płatki kukurydziane (gluten) na mleku (mleko)	Zupa brokułowa (seler)- zabielenia (śmietana) z ryżem (gluten , śladowe ilości gorczycy, soi). Makaron kolorowy(jaja, gluten) z serem białym(mleko) prażony słonecznik, marchewka, herbata, owoc (śladowe ilości gorczycy, soi ,	Ziemniaki z koperkiem (masło) jogurt naturalny (mleko)
Wtorek 09.01.2024	Chleb (gluten) z masłem (mleko) wędlina, pomidor, ogórek, kawa zbożowa na mleku (mleko)	Zupa jarzynowa (seler)- zabielenia (śmietana) z ziemniakami(śladowe ilości gorczycy, soi). Ryż na sypko(gluten, masło), kotlety z kurczaka z papryką (gluten, jaja) ćwikła , herbata, owoce.	Kisiel owocowy do picia(gluten), biszkopt
Środa 10.01.2024	Chleba drożdżowa (gluten) z masłem (mleko) domowy dżem z truskawek i jabłek, kakao naturalne na mleku (mleko)	Zupa kalafiorowa (seler)- zabielenia (śmietana,) z ryżem(gluten, śladowe ilości gorczycy, soi) Ziemniaki(masło) ,bitki w sosie cebulowym, kapusta biała z papryką i kukurydzą(śmietana), herbata, owoce śmietana, masło śladowe ilości gorczycy, soi ,	Kasza manna(gluten) z musem malinowo truskawkowym (jogurt)
Czwartek 11.01.2024	Chleb (gluten) z masłem(mleko) ser żółty(mleko) papryka, sałata, kawa zbożowa na mleku (mleko)	Zupa ogórkowa (seler)- zabielenia (śmietana,) z ziemniakami (gluten, jaja, śladowe ilości gorczycy, soi) Makaron spaghetti (gluten), z sosem mięsem, z pomidorami i jarzynami (gluten, seler), sałatka z ogórka herbata, owoce (śladowe ilości gorczycy, soi ,	Proziaki (mleko, gluten), z masłem (mleko), herbata
Piątek 12.01.2024	Chleb (gluten) z masłem (mleko), jajko(jaja), pomidor, sałata, kakao naturalne na mleku (mleko)	Zupa pomidorowa(seler) - zabielenia (śmietana) z zacierką (gluten, jaja, śladowe ilości gorczycy, soi) Kasza bulgur(gluten), kotlety z ryby (jaja, gluten, ryba-sola) kapusta kiszona z oliwą i natką pietruszki, herbata, owoce(śladowe ilości gorczycy, soi	Kruche ciasteczka (jaja, gluten masło) , herbata

Istnieje możliwość niewielkich zmian w jadłospisie.

