

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 16.09.2024	Chleb(gluten) z masłem,(mleko) płatki kukurydziane(gluten) na mleku(mleko), sałata pomidor.	Zupa z fasolki szparagowej (seler)-zabielana (śmietana) z ryżem (gluten, śladowe, jaja, ilości gorczycy, soi) Racuchy drożdżowe (gluten, jaja, mleko) mus truskawkowo- malinowy (maślanka, jogurt naturalny) herbata, owoc.	Domowy budyń czekoladowy(mleko, gluten) pałka kukurydziana(gluten)
Wtorek 17.09.2024	Chleb (gluten) z masłem,(mleko) wędlina, sałata, ogórek, rzodkiewka, kawa zbożowa na mleku (mleko)	Zupa fasolowa (seler)- zabielany (śmietana) z ziemniakami (gluten, jaja, śladowe ilości gorczycy, soi) Kasza jęczmienna (masło, gluten), pulpety w sosie koperkowym(gluten, śladowe ilości gorczycy, soi) kapusta biała z kukurydzą i papryką(śmietana, gorczyca), kompot, owoc	Ryż zapiekany (masło, mleko) z owocami i cynamonem.
Środa 18.09.2024	Chałka drożdżowa (gluten, jaja) z masłem,(masło), domowy dżem ze śliwek i jabłek, kakao naturalne na mleku. mleko.	Zupa z kalafiorowa(seler) zabielana (śmietana,) z makaronem (jaja, gluten, śladowe ilości gorczycy, soi) Ryż na sypko(masło,) schab pieczony w sosie własnym (gluten, śmietana, śladowe ilości gorczycy, soi) ćwikła z chrzanem(gorczyca) herbata, owoc	Proziaki (gluten, mleko) z masłem (mleko), herbata
Czwartek 19.09.2024	Chleb (gluten z masłem (mleko) pasta z sera białego (mleko) rukola, pomidor, rzodkiewka, kawa zbożowa na mleku,(mleko,)	Barszcz ukraiński (seler) – zabielana (śmietana) z ziemniakami(śladowe ilości gorczycy, soi,) Makaron kokarda(gluten, jaja), filet z kurczaka w ziołach (gluten śladowe ilości gorczycy, soi), seler (seler) z jabłkiem i rodzynkami, kompot, owoc.	Jabłka pieczone z miodem, rodzynkami i cynamonem, podplomyk(gluten)
Piątek 20.09.2024	Chleb (gluten) z masłem(mleko), owsianka(gluten) z rodzynkami na mleku (mleko,) sałata, papryka	Zupa krupnik (seler) - zabielana (śmietana) z kaszą bulgur (gluten, śladowe ilości gorczycy, soi,) Ziemniaki (gluten), ryba pieczona panierowana (gluten, jaja, ryba- sola śladowe ilości gorczycy, soi), kapusta kiszona z marchewką i natką, herbata, owoce.	Ciasto marchewkowe (gluten, jaja), herbata

Istnieje możliwość niewielkich zmian w jadłospisie

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 23.09.2024	Chleb (gluten) z masłem (mleko) zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (gluten)	Zupa brokułowa(seler) - zabielenia (śmietana), z ryżem(gluten, jaja, śladowe ilości gorczyicy i soi) Makaron świderk (gluten, jaja, masło) z serem białym(mleko) prażony słonecznik, talarki marchewkowe, herbata, owoc	Ziemniaki (masło) z koperkiem, jogurt naturalny (jogurt naturalny)
Wtorek 24.09.2024	Chleb (gluten) z masłem(mleko) , wędlina, pomidor, sałata, kawa zbożowa na mleku (mleko).	Zupa kapuśniak (seler) – zabielenia (śmietana) z ziemniakami (śladowe ilości gorczyicy i soi) Ryż na sypko (masło) kotlety z kurczaka, (gluten, jaja, śladowe ilości gorczyicy, soi) marchewka z jabłkiem, kompot, owoc	Kasza manna(gluten) z mussem owocowym
Środa 25.09.2024	Chleb (gluten) z masłem (mleko), miód, sałata, pomidor zupa mleczna (mleko) z płatkami orkiszowymi (gluten)	Zupa pomidorowa (seler)- zabielenia (śmietana) z ryżem śladowe ilości gorczyicy, soi , Ziemniaki (masło) bitki wieprzowe w sosie cebulowym (gluten, mleko, śladowe ilości gorczyicy, soi) sałatka wiosenna (śmietana) herbata, owoc	Domowe ciasto (gluten, masło, jaja) z owocami sok
Czwartek 26.09.2024	Chleb(gluten) z masłem(mleko) pasta z jajka (jajko) sałata, pomidor, kakao naturalne na mleku (mleko)	Zupa ziemniaczana (seler) – zabielenia (śmietana, śladowe ilości gorczyicy i soi) z porem Kasza jęczmienna (gluten,) gulasz wieprzowy (gluten, śmietana śladowe ilości gorczyicy, soi) bukiet jarzyn z wody (seler) kompot, owoc	Kisiel owocowy do picia(gluten), wafel ryżowy (gluten),
Piątek 27.09.2024	Chleb(gluten) z masłem (mleko) domowy dżem z truskawek i jabłek, kawa zbożowa na mleku (mleko)	Zupa ogórkowa (seler)- zabielenia (śmietana) z ryżem (śladowe ilości gorczyicy, soi) Zapiekanka makaronowa(gluten, jaja, masło,) z rybą (ryba- sola, jaja gluten śladowe ilości gorczyicy, soi), szpinakiem i jarzynami (seler), herbata, owoc.	Jogurt (maślanka, jogurt) owocowy, podplomyk (gluten)

Istnieje możliwość niewielkich zmian w jadłospisie